

時限	対象	種目	担当教員名	情報
月3	3年生	フィットネストレーニング	柵木	特になし
		トラック&フィールド	木越	運動ができる服装および運動用シューズを着用のこと。 ただし、シューズ選びについては、授業中にも説明するので、それまで暫定的に現有のシューズを着用してもかまわない。
		ジョグ&ウォーク	鍋倉 秋	集中分として、つくばマラソン(フルまたは10km)、筑波山登山などを行う。なお、4月11日(月)18時~体育センター2F会議室にて、授業のオリエンテーションを行うので必ず出席のこと。
		ダンス	図子	運動に適した服装(綿パン、ジーンズは不可)・室内専用の運動靴
		フラッグフットボール	松元 春	集中授業は、9月初旬に筑波大学1日と千葉工業大学で2日間の実施予定です。千葉工業大学でまでの交通費等は実費となります。 千葉工業大学での授業は、全国大学体育フラッグフットボール大会への参加となりますので、参加費は無料ですが、懇親会費として1,000円を徴収予定です。 詳細は、www.go-matugen.jpで情報を共有化していきます。
		サッカー	小井土	特になし
		ニュースポーツ	成瀬	グラウンド用の運動靴を別途用意すること。
		トリム	福田	本授業は体育を履修する上で、心身の不調から積極的に身体を動かすことができない学生を対象に開講している。科目選択の前に、担当授業教員と面談の上、受講の許可を得る必要がある。学習内容は受講生の心身のコンディションを考慮して変更することがある。
月4	3年生	フィットネストレーニング	柵木	特になし
		トラック&フィールド	谷川 秋	朝0時限に5回授業を行う。また筑波山登山(11月を予定)を実施する。
		水 泳	本間 春	2日間の集中授業に必ず出席のこと。 6月11日(土)、18日(土)8:30~17:00を予定。大学プールにて講義および実技を実施する。 水着、キャップ、ゴーグルが必要。
		ジョグ&ウォーク	榎本 秋	ジョギングできるシューズが必要。集中は1月21日(土)、28日(土)に実施。28日のつくば健康マラソンに出場することを目標に授業を展開する。参加費1500円が必要。
		ダンス	図子	運動に適した服装(綿パン、ジーンズは不可)・室内専用の運動靴
		リフレッシュ体操	本谷	運動のできる服装で集合。秋学期には、室内用シューズが必要。
		バレーボール	秋山	特になし
		ソフトボール	木内	特になし
		サッカー	小井土	特になし
		テニス	三橋	できればテニスシューズ、もしくは裏面の凹凸が少ないスポーツシューズを着用
		シューティングスポーツ	嵯峨 秋	集中授業予定日9/26。教材費1,000円
		トリム	福田	本授業は体育を履修する上で、心身の不調から積極的に身体を動かすことができない学生を対象に開講している。科目選択の前に、担当授業教員と面談の上、受講の許可を得る必要がある。学習内容は受講生の心身のコンディションを考慮して変更することがある。
火2	2年生	フィットネストレーニング	大森	①運動のできる服装、②屋内運動シューズ、③屋外運動シューズ、④タオル、⑤秒単位の腕時計、または運動後即時に対応可能な秒単位のスマホなど、⑥専用ノート(A4版)、⑦筆記用具、を毎回持参すること
		水 泳	本間	水着、キャップ、ゴーグルが必要。
		剣 道	鍋山	竹刀、剣道手拭い、名札(垂に装着)が必要で、約2000円がかかります。名札は高校以前のものを持っている場合は使用可能です。面手拭いは持っている者は使用可能です。竹刀は、高校で使用していた物は使用可能ですが、それ以前の物は規格外ですので使用できません。剣道着・袴は貸し出しします。持っている者は、それを使用してください。
		柔 道	小俣	初回から柔道衣着用(レンタル希望者の対応は初回授業時に)。女子は半袖、丸首のTシャツ必要(色は自由)
		フラッグフットボール	松元	ドレスコードとして、運動できる服装とスポーツシューズが必要。 詳細は、www.go-matugen.jpで情報を共有化していきます。
		ソフトボール	奈良	特になし
		バスケットボール	中祖	バスケットボールのできる服装、体育館シューズを持参。
		ハンドボール	山田永	運動できる服装、運動靴で集合。雨天時は屋内シューズが必要。
		卓 球	安藤	シラバス内容、要確認。インドア用シューズとスポーツウェア持参は必須条件。
		バドミントン	谷藤	特になし
		ゴルフ	白木	秋学期Bモジュールで、練習場、ゴルフコースで実習を行うので、¥4,000程度を徴収する。
		野外運動	坂本	運動のできる服装
		ニュースポーツ	齊藤武	運動のできる服装にて、体育センター前の掲示板を確認して集合場所に集合。雨天時は、上履き持参のこと
		トリム	齊藤ま	本授業は体育を履修する上で、心身の不調から積極的に身体を動かすことができない学生を対象に開講している。科目選択の前に、担当授業教員と面談の上、受講の許可を得る必要がある。学習内容は受講生の心身のコンディションを考慮して変更することがある。
		フィットネストレーニング	河合	初回集合は中央体育館2Fアスリートラウンジ。学生証、体育館用シューズを持参のこと。
		水 泳	本間	水着、キャップ、ゴーグルが必要。
		ダンス	平山	運動できる服装、体育館シューズ
		器械運動	金谷	特になし

水3	2年生	剣 道	酒井	竹刀、手ぬぐい、名札を購入してもらいます。3点でおおよそ2000円ぐらい。授業中に注文をとり ります。自分でもっている人は、それを使ってください。剣道着・袴は大学のを貸し出し します。武道館の剣道場に集合。初回はジャージ等の運動ができる服装でてください。
		バレーボール	秋山	特になし
		ソフトボール	奈良	特になし
		バスケットボール	大高	運動できる服装、体育館シューズ
		ハンドボール	山田永	運動できる服装、運動靴で集合。雨天時は屋内シューズが必要。
		サッカー	ガイスラー	スポーツウエア、サッカーができるシューズ、雨天時用のウエア
		テニス	窪田	できればテニスシューズ、もしくは裏面の凹凸が少ないスポーツシューズを着用
		ゴルフ	白木	秋学期Bモジュールで、練習場、ゴルフコースで実習を行うので、¥4,000程度を徴収する。
		野外運動	坂本	運動のできる服装
		トリム	福田	本授業は体育を履修する上で、心身の不調から積極的に身体を動かすことができない学 生を対象に開講している。科目選択の前に、担当授業教員と面談の上、受講の許可を得る 必要がある。学習内容は受講生の心身のコンディションを考慮して変更することがある。
木2	2年生	フィットネストレーニング	大森	①運動のできる服装、②屋内運動シューズ、③屋外運動シューズ、④タオル、⑤秒単位の 腕時計、または運動後即時に対応可能な秒単位のスマホなど、⑥専用ノート(A4版)、⑦筆 記用具、を毎回持参すること
		トラック&フィールド	谷川	特になし
		水 泳	高木	水着、スイミングキャップ、ゴーグルを用意。着替えてプールサイドに集合
		ダンス	米澤	特になし
		リフレッシュ体操	長谷川	運動ができる服装。上履きは当面不要。裸足でよい。
		空 手	麓	空手着を貸与します。持ち帰る際の袋を各自で準備してください。
		ボディ・ワーク	加藤	特になし
		バレーボール	秋山	特になし
		ソフトボール	金田	ソフトボールに必要な用具はありますが、個人の使い慣れたグローブなどの使用も可 で す。なお、安全上の理由で運動靴についてはスパイクなどの使用は禁止としますので、アッ プ シューズ、運動靴を用意すること。
		バスケットボール	大高	運動できる服装、体育館シューズ
		ハンドボール	ネメシュ	屋外と屋内用(雨天)のスポーツウエア、シューズが必要。初回授業はハンドボール専用 デ コラルコート、または雨天の場合医学体育館にて行う。
		卓 球	木内	特になし
		サッカー	ガイスラー	スポーツウエア、サッカーができるシューズ、雨天時用のウエア
		テニス	三橋	できればテニスシューズ、もしくは裏面の凹凸が少ないスポーツシューズを着用
		ゴルフ	白木	秋学期Bモジュールで、練習場、ゴルフコースで実習を行うので、¥4,000程度を徴収する。
		シューティングスポーツ	嵯峨	屋外用運動靴必要。教材費1,000円
		トリム	坂本	本授業は体育を履修する上で、心身の不調から積極的に身体を動かすことができない学 生 を対象に開講している。科目選択の前に、担当授業教員と面談の上、受講の許可を得る 必要がある。学習内容は受講生の心身のコンディションを考慮して変更することがある。
木3	2年生	フィットネストレーニング	大森	①運動のできる服装、②屋内運動シューズ、③屋外運動シューズ、④タオル、⑤秒単位の 腕時計、または運動後即時に対応可能な秒単位のスマホなど、⑥専用ノート(A4版)、⑦筆 記用具、を毎回持参すること
		トラック&フィールド	谷川	特になし
		水 泳	高木	水着、スイミングキャップ、ゴーグルを用意。着替えてプールサイドに集合
		ジョグ&ウォーク	鍋倉	授業時間を11時45分～13時とする。初回は雨が降っても陸上競技場スタンド(11時45分) に集合。
		ダンス	平山	運動できる服装、体育館シューズ
		柔 道	小俣	初回から柔道衣着用(レンタル希望者の対応は初回授業時に)。女子は半袖、丸首のT シャツ必要(色は自由)
		フラッグフットボール	松元	ドレスコードとして、運動できる服装とスポーツシューズが必要。 詳細は、 www.go-matugen.jp で情報を共有化していきます。
		ソフトボール	奈良	特になし
		卓 球	安藤	シラバス内容、要確認。インドア用シューズとスポーツウエア持参は必須条件。
		バドミントン	吹田	特になし
		サッカー	小井土	特になし
		シューティングスポーツ	嵯峨	屋外用運動靴必要。教材費1,000円
		トリム	坂本	本授業は体育を履修する上で、心身の不調から積極的に身体を動かすことができない学 生 を対象に開講している。科目選択の前に、担当授業教員と面談の上、受講の許可を得る 必要がある。学習内容は受講生の心身のコンディションを考慮して変更することがある。