

2017年 基礎体育(春学期) 初回授業に関する案内

	科目	担当教員	日時	集合場所	用具・服装	雨天時
火1	インラインスケート	河合	4月18日(火)	共通体育実習棟	運動できる服装(ジーンズ、チノパン、スカート不可)、スポーツ用ソックス着用	同左
	フィットネストレーニング	大森	4月18日(火)	中央体育館第2トレーニング場	1)運動できる服装 2)屋内運動シューズ 3)屋外運動シューズ 4)腕時計またはスマホ類(秒単位) 5)筆記用具 6)A4専用ノート(薄いもの) 7)タオル2枚 8)学生証	同左
	水泳	本間	4月18日(火)	屋内プール(着替えてプールサイド)	水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル	同左
	ジョグ&ウォーク	榎本	4月18日(火)	陸上競技場	運動しやすいウェア ランニングシューズ	同左
	剣道	鍋山	4月18日(火)	武道館 剣道場	運動できる服装	同左
	柔道	小俣	4月18日(火)	武道館 柔道場	柔道着(貸出あり) 女子はTシャツ	同左
	弓道	松尾	4月18日(火)	弓道場	運動できる服装	同左
	フラグフットボール	松元	4月18日(火)	www.go-matsugen.jpにて指示	運動可能な服装, シューズ(外履、内履きの両方)	www.go-matsugen.jpにて指示
	バスケットボール	中祖	4月18日(火)	中央体育館バスケット場	運動に適した服装, 体育館シューズ	同左
	ハンドボール	山田	4月18日(火)	ハンドボールコート	トレーニングウェア, シューズ ※時計、ネックレス、指輪類ははずして受講	第2体育館(医学エリア) ※インドアシューズ持参
	バドミントン	吹田	4月18日(火)	第1体育館	運動に適した服装, 体育館シューズ、筆記用具	同左
	テニス	山田	4月18日(火)	テニスコート	運動に適したウェア, ランニングシューズ	同左
	ゴルフ	白木	4月18日(火)	体育センター掲示板前	特になし	同左
	野外運動	坂谷	4月18日(火)	野性の森	普段着	クラブハウス
	トリム運動	福田	4月18日(火)	体育センター トリム運動室	運動ができる服装	同左
火3	インラインスケート	河合	4月18日(火)	共通体育実習棟	運動できる服装(ジーンズ、チノパン、スカート不可)、スポーツ用ソックス着用	同左
	フィットネストレーニング	谷川	4月18日(火)	中央体育館第2トレーニング場	運動に適したウェア、室内シューズ、腕時計	同左
	水泳	仙石	4月18日(火)	屋内プール(着替えてプールサイド)	水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル	同左
	ジョグ&ウォーク	榎本	4月18日(火)	陸上競技場	運動に適したウェア, ランニングシューズ	同左
	ダンス	平山	4月18日(火)	中央体育館第1ダンス場	運動ができる服装 シューズは必要なし(裸足で実施)	同左
	器械運動	金谷	4月18日(火)	中央体育館3F体操競技場	運動ができる服装	同左
	ソフトボール	増淵	4月18日(火)	野球場	運動に適した服装	中央体育館会議室
	ハンドボール	藤本	4月18日(火)	ハンドボールコート	トレーニングウェア、運動靴(スパイク×) ※時計、ネックレス、指輪類ははずして受講	第2体育館(医学エリア) ※インドアシューズ持参
	卓球	安藤	4月18日(火)	第3体育館	トレーニングウェア、インドアシューズ	同左
	バドミントン	谷藤	4月18日(火)	第1体育館	運動に適した服装, 体育館シューズ、筆記用具	同左
	野外運動	坂本	4月18日(火)	野性の森	普段着	クラブハウス
	ニュースポーツ	齊藤武	4月18日(火)	体育センター横掲示板付近	運動できる服装, 運動靴	体育センター1F
	トリム運動	齊藤ま	4月18日(火)	体育センター トリム運動室	運動ができる服装	同左
木1	フィットネストレーニング	大森	4月13日(木)	中央体育館第2トレーニング場	1)運動できる服装 2)屋内運動シューズ 3)屋外運動シューズ 4)腕時計またはスマホ類(秒単位) 5)筆記用具 6)A4専用ノート(薄いもの) 7)タオル2枚 8)学生証	同左
	ダンス	米澤	4月13日(木)	中央体育館第1ダンス場	動きやすい服装	同左
	器械運動	金谷	4月13日(木)	中央体育館3F体操競技場	運動できる服装	同左
	柔道	岡田	4月13日(木)	武道館 柔道場	柔道着(貸出あり) 女子はTシャツ	同左
	空手	麓	4月13日(木)	武道館 第一多目的道場	空手着を貸与します。持ち帰る際の袋を各自で準備	同左
	ボディ・ワーク	加藤	4月13日(木)	武道館 第二多目的道場	ゆったりとしたスポーツウェア、タオル	同左
	バレーボール	秋山	4月13日(木)	球技体育館	運動できる服装、体育館シューズ	同左
	ソフトボール	金田	4月13日(木)	野球場	ジャージ、運動靴	まずは野球場へ
	バスケットボール	柏倉	4月13日(木)	中央体育館バスケットボール場	スポーツに適した服装、体育館シューズ	同左
	卓球	木内	4月13日(木)	第3体育館	スポーツに適した服装、体育館シューズ	同左
	サッカー	小井土	4月13日(木)	サッカー場	運動できる服装、シューズ(サッカーシューズ)が望ましい	中央体育館2F会議室
	テニス	三橋	4月13日(木)	テニスコート	スポーツウェア、運動シューズ(できればテニスシューズ)	体育センター2F会議室
	トリム運動	澤江	4月13日(木)	体育センター トリム運動室	動きやすい服装	同左
金3	フィットネストレーニング	河合	4月14日(金)休講 4月21日(金)1回目	中央体育館2Fアスリートラウンジ	運動ができる服装(ジーンズ、チノパン、スカート不可)、体育館シューズ、学生証	同左
	トラック&フィールド	榎本	4月14日(金)	陸上競技場	運動に適したウェア、ランニングシューズ	同左
	水泳	高木	4月14日(金)	屋内プール(着替えてプールサイド)	水着、スイミングキャップ、ゴーグル	同左
	ジョグ&ウォーク	鍋倉	4月14日(金)	陸上競技場スタンド	ジョギングできる服装	初回は雨でも陸上競技場
	ダンス	朴	4月14日(金)	ダンス場	運動できる服装	同左
	剣道	鍋山	4月14日(金)	武道館 剣道場	運動ができる服装	同左
	柔道	山口	4月14日(金)	武道館 柔道場	Tシャツ	同左
	バレーボール	秋山	4月14日(金)	球技体育館	運動できる服装、体育館シューズ	同左
	ハンドボール	山田	4月14日(金)	ハンドボールコート	トレーニングウェア, シューズ ※時計、ネックレス、指輪類ははずして受講	第2体育館(医学エリア) ※インドアシューズ持参
	バドミントン	吹田	4月14日(金)	第1体育館	体育館シューズ、運動のできる服装、筆記用具	同左
	サッカー	田部井	4月14日(金)	サッカー場	運動できる服装、シューズ(サッカーシューズ)が望ましい	中央体育館2F会議室
	テニス	三橋	4月14日(金)	テニスコート	スポーツウェア、運動シューズ(できればテニスシューズ)	体育センター2F会議室
	ニュースポーツ	宮崎	4月14日(金)	第2サッカー場(セキショウフィールド)	運動に適した服装、シューズ	中央体育館バスケットボール場
	シューティングスポーツ	嵯峨	4月14日(金)	アーチェリー場	運動に適した服装、シューズ	中央体育館2F実習室
	トリム運動	福田	4月14日(金)	体育センター トリム運動室	運動ができる服装	同左