

2017年 発展体育 初回授業に関する案内

|    |     | 科目           | 担当教員 | 日時           | 集合場所                   | 用具・服装                           | 雨天時                    |
|----|-----|--------------|------|--------------|------------------------|---------------------------------|------------------------|
| 月3 | 3年生 | フィットネストレーニング | 柵木   | 4月17日(月)     | 武道館 第2多目的道場            | 運動に適した服装(シーンズ不可)、シューズ           | 同左                     |
|    |     | トラック&フィールド   | 木越   | 4月17日(月)     | 陸上競技場 スタンド屋根           | 運動ができる服装および運動用シューズ              | SPEC横走路                |
|    |     | 水 泳          | 本間 春 | 4月17日(月)     | 屋内プール(着替えてプールサイド)      | 水着, スイミングキャップ, ゴーグル, タオル        | 同左                     |
|    |     | ジョグ&ウォーク     | 鍋倉 秋 | 4月17日(月)18時~ | 体育センター2F会議室            | 左記日程で、授業のオリエンテーションを行うので必ず出席のこと。 |                        |
|    |     | ダンス          | 図子   | 4月17日(月)     | 中央体育館第1ダンス場            | 運動に適した服装、室内専用の運動シューズ            | 同左                     |
|    |     | フライングフットボール  | 松元 春 | 4月17日(月)     | www.go-matsugen.jpにて指示 | 運動可能な服装, シューズ(外履、内履きの両方)        | www.go-matsugen.jpにて指示 |
|    |     | ソフトボール       | 木内   | 4月17日(月)     | 多目的グラウンド               | 運動に適した服装、シューズ                   | 球技体育館(第1、第2)           |
|    |     | サッカー         | 小井土  | 4月17日(月)     | サッカー場                  | 運動できる服装、シューズ(サッカーシューズ)が望ましい     | 中央体育館2F会議室             |
|    |     | トリム          | 福田   | 4月17日(月)     | 体育センター トリム運動室          | 運動ができる服装                        | 同左                     |
| 月4 | 3年生 | フィットネストレーニング | 柵木   | 4月17日(月)     | 武道館 第2多目的道場            | 運動に適した服装(シーンズ不可)、シューズ           | 同左                     |
|    |     | トラック&フィールド   | 谷川 秋 | 10月2日(月)     | 陸上競技場                  | 運動ができる服装および運動用シューズ              | SPEC横走路                |
|    |     | ジョグ&ウォーク     | 榎本 秋 | 10月2日(月)     | 陸上競技場                  | 運動に適したウェア, ランニングシューズ            | 同左                     |
|    |     | ダンス          | 図子   | 4月17日(月)     | 中央体育館第1ダンス場            | 運動に適した服装、室内専用の運動シューズ            | 同左                     |
|    |     | リフレッシュ体操     | 本谷   | 4月17日(月)     | 中央体育館 体操場              | 運動に適した服装、秋学期は室内用シューズも必要         | 同左                     |
|    |     | 剣 道          | 有田   | 4月17日(月)     | 武道館 剣道場                | 運動ができる服装                        | 同左                     |
|    |     | ソフトボール       | 木内   | 4月17日(月)     | 多目的グラウンド               | 運動に適した服装、シューズ                   | 球技体育館(第1、第2)           |
|    |     | サッカー         | 小井土  | 4月17日(月)     | サッカー場                  | 運動できる服装、シューズ(サッカーシューズ)が望ましい     | 中央体育館2F会議室             |
|    |     | テニス          | 三橋   | 4月17日(月)     | テニスコート                 | スポーツウェア、運動シューズ(できればテニスシューズ)     | 体育センター2F会議室            |
|    |     | シューティングスポーツ  | 嵯峨 春 | 4月17日(月)     | アーチェリー場                | 運動に適した服装、シューズ                   | 中央体育館2F実習室             |
|    |     | トリム          | 福田   | 4月17日(月)     | 体育センター トリム運動室          | 運動ができる服装                        | 同左                     |