

トリム運動について

- 体育を履修する上で**心身のコンディショニングの理由から積極的に身体を動かすことができない学生を対象**に開講している。
- 授業内容は、受講生の心身のコンディションを考慮して体カトレーニングや実施可能な球技など、受講生全員が安全に実施することができる種目を決定する。
- 受講希望者は**事前に教員との面談を要するため、科目選択システムに登録する前に、体育センター—体育相談室に来室**すること。
- 相談期間：8月3日(木)、8月4日(金)の2日間
両日ともAM9:00-12:15、PM14:00-17:00

