

平成30年度共通体育集中実技(自由)

ポタツーリング オリエンテーション



◆◆ 授業概要 ◆◆

日時：平成30年9月26日（水）、27日（木）

＊雨天時 両日のうち1日が雨⇒28日(金)

両日雨天時は中止

時間：9:00～17:00

費用：5,000円程度

場所：筑波大学周辺、つくば霞ヶ浦、りんりんロード

内容：自転車の理論及び実習(自由科目0.5単位)。自転車に乗って歴史の探索、観光地巡りを通して健康と向き合う。

＊自転車はレンタル(1500円/日)、持ち込みは要相談

◆◆ 受講資格 ◆◆

1) 本年度4月の健康診断を受け、異常がなかった者。

2) 1時間休まずに自転車を漕げる者。

＊夏休み中に数回の事前ポタツーリングを実施します(自由参加)

◆◆ オリエンテーション ◆◆

日時 **平成30年6月18日（月） 18：15～（時間厳守）**

場所 体育センター 2階 会議室

募集人員 12名

持ち物 筆記用具、学生証、

健康診断証明書（各支援室の自動発行機より取得）