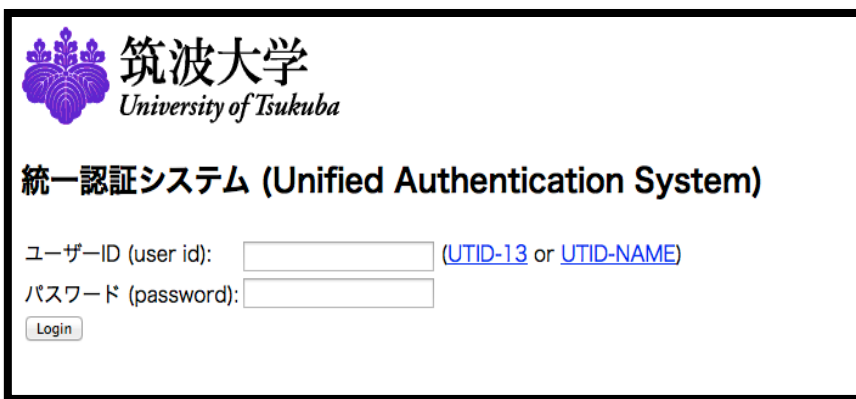


# 体力測定データ入力システム登録方法

システムのトップページ

<https://www.saprec.tsukuba.ac.jp/fitness/login>

にアクセスすると、統一認証システムのログイン画面に転送されます。



The screenshot shows the login interface for the University of Tsukuba's Unified Authentication System. It features the university's logo and name in both Japanese and English. Below the header, the text '統一認証システム (Unified Authentication System)' is displayed. There are two input fields: one for 'ユーザーID (user id)' with a hint '(UTID-13 or UTID-NAME)' and another for 'パスワード (password)'. A 'Login' button is positioned below the password field.

ここで統一認証システムの  
**アカウント名** ('s'+学籍番号の下7桁)と  
**パスワード**を入力して認証に成功すると、  
システムのトップ画面が表示されます。

②

## ユーザー情報

体力測定データ登録 データ一覧 ユーザー情報

測定データ一覧

測定日

[新規登録](#)

ユーザー情報

クリック

### ユーザー情報の修正

アカウント名 s9900018

氏名 学群テスト8

学籍番号 209900018

所属 学群テスト

生年月 1978 1

性別 男性

利用同意 同意しない [変更](#)

[登録](#)

入力が終了したらクリック

生年月と性別入力、利用同意を行います。

③

## 体力測定データ入力

体力測定データ登録 データ一覧 ユーザー情報

### 測定データ一覧

測定日

**新規登録** ← クリック

【データの登録】

※すべて入力

### 新規測定データの登録

測定日

学年

年齢

授業科目・種目

曜時間

**登録** ← 入力が終了したらクリック

【体格・体型】

※測定したものを入力

実施日等 体格・体型 体力(1) 体力(2) アンケート

身長  cm

体重  kg

体脂肪率  %

ウエスト  cm

ヒップ  cm

**登録**

【体力(1)】

※測定したものを入力

実施日等 体格・体型 体力(1) 体力(2) アンケート

握力(右)  kg 握力(左)  kg

上体起こし  回

長座体前屈  cm

反復横跳び  回

立ち幅跳び  cm

**登録**

次の画面に移る場合は必ずクリック(後で追加できます)

④

### 【体力(2)】

※測定したものを入力

実施日等 体格・体型 体力(1) 体力(2) アンケート

50m 走  秒

ハンドボール投げ  m

12分間走  m 12分間走全力度  %

20m シャトルラン  回

1500/1000m走  秒

### 【アンケート】

※すべて入力

実施日等 体格・体型 体力(1) 体力(2) アンケート

運動部への所属

運動実施状況

1日の運動実施時間

朝食の有無

睡眠時間

テレビ視聴時間

次の画面に移る場合は必ずクリック(後で追加できます)

## 結果画面

#### 実施日等

測定日: 2017-03-07

学年: 2

年齢: 22

授業科目・種目: 応用体育 バレーボール

曜時限: 月 2

#### 体格・体型

身長: 170.0 cm

体重: 60.0 kg

体脂肪率: 15.0 %

BMI: 20.7 kg/m<sup>2</sup>

ウエスト: 68.0 cm

ヒップ: 80.0 cm

ウエスト/ヒップ: 0.8

#### 体力

握力(右): 45.0 kg

握力(左): 46.0 kg

上体起こし: 30 回

長座体前屈: 50.0 cm

反復横跳び: 48 回

立ち幅跳び: 280 cm

あなたの記録 (Red line) vs 2016年度の平均 (Blue line)

※修正する場合は  
修正ボタンをクリック