

2019年度 屋外体力測定 of 集合場所

ループ・サッカー場側

木曜1限(1週目)

テニスコート側

リフレッシュ体操(①・D)

ジョグ & ウォーク(①・D)

① ホーム側50M走スタート

水泳(①・A)

ダンス(①・A)

フィットネストレーニング(①・A)

器械運動(①・B)

弓道(③・B)

柔道(③・B)

トリム運動(③・B)

本部

② バック側50M走スタート

③ ハンドボール
集合場所

ボディ・ワーク(③・C)

空手(③・C)

スタンド側

①・②・③: 最初の測定種目

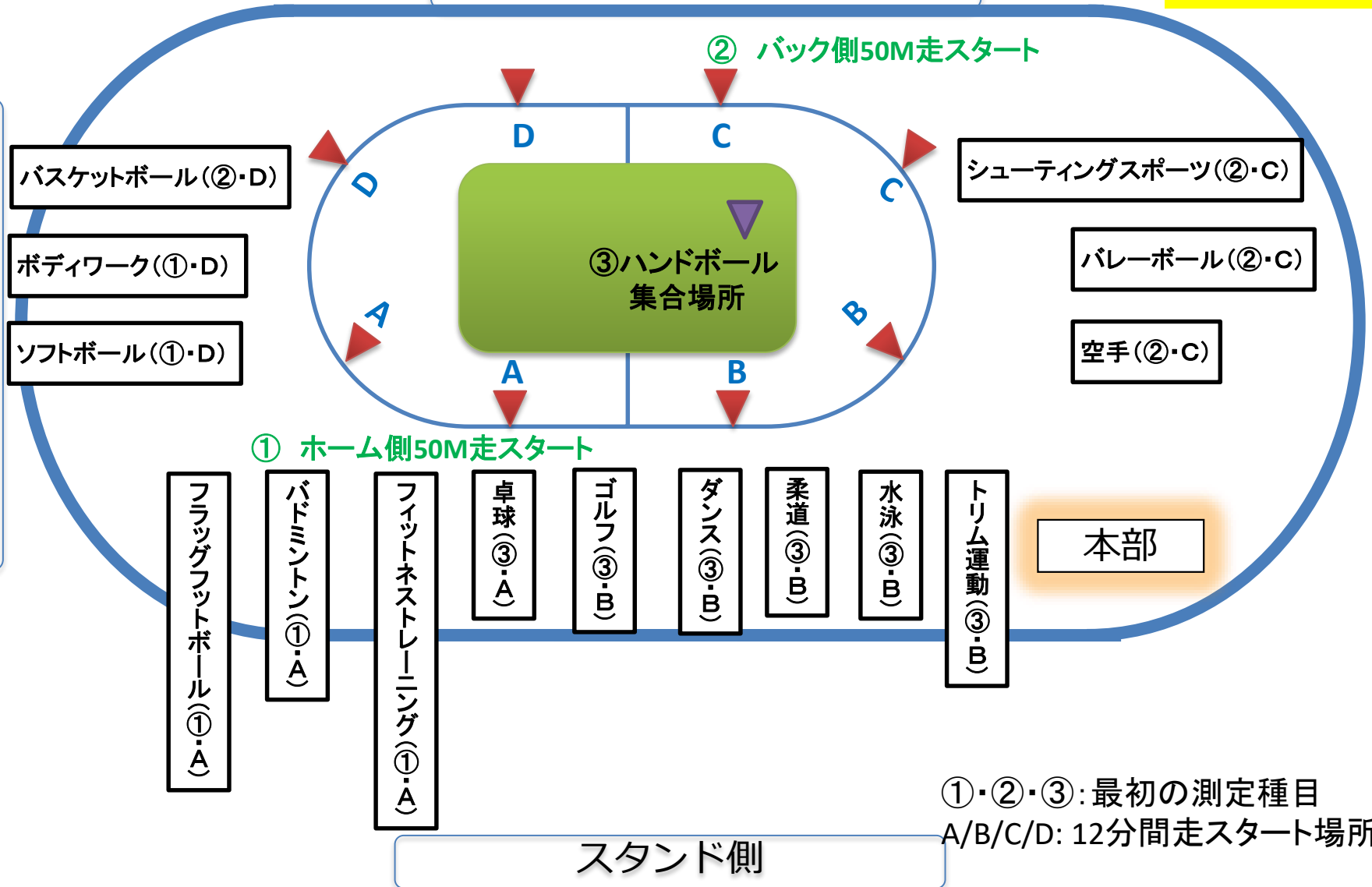
A/B/C/D: 12分間走スタート場所

2019年度 屋外体力測定の集合場所

ループ・サッカー場側

木曜2限

テニスコート側



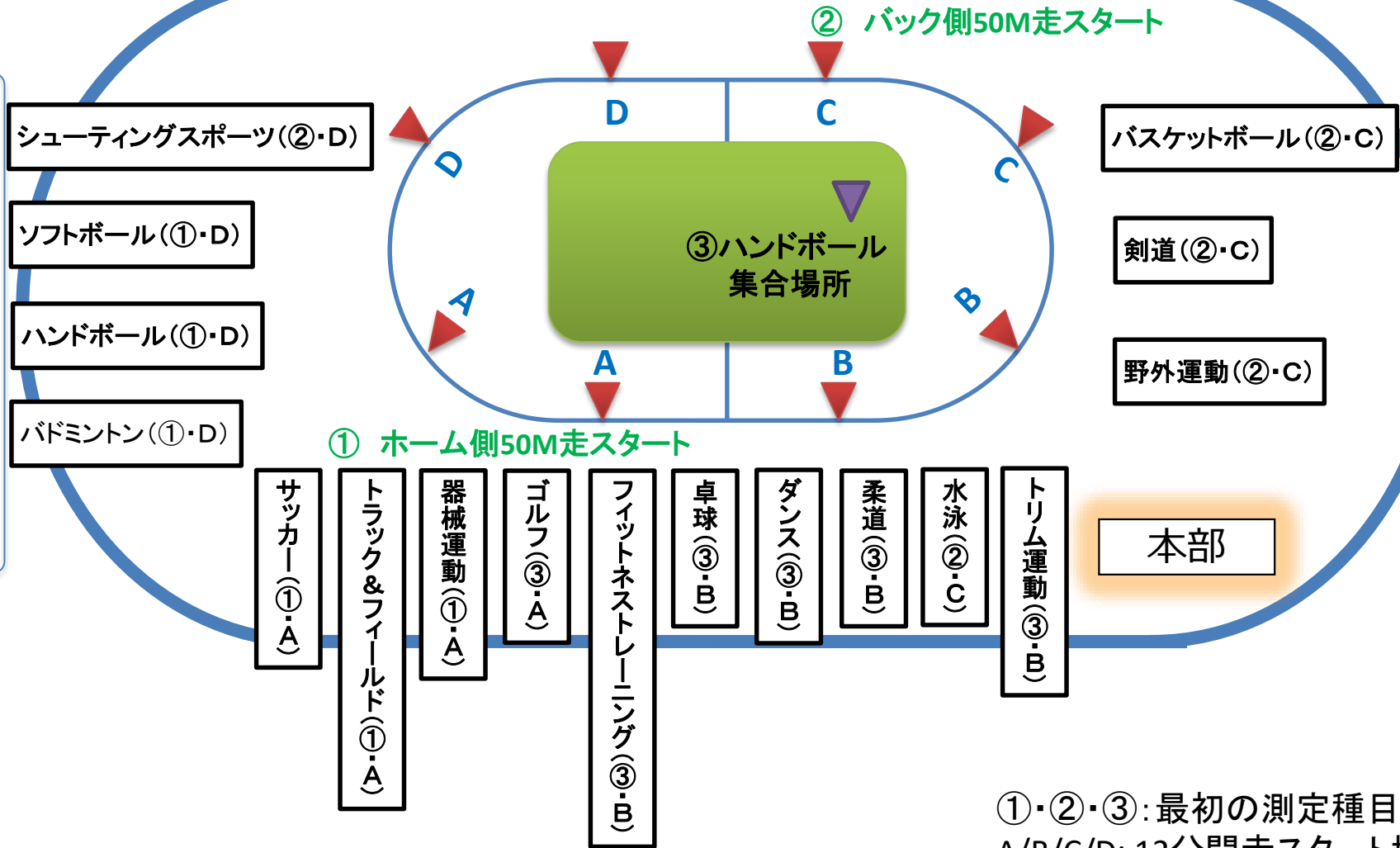
スタンド側

2019年度 屋外体力測定 of 集合場所

ループ・サッカー場側

木曜3限

テニスコート側



①・②・③: 最初の測定種目
A/B/C/D: 12分間走スタート場所

スタンド側