

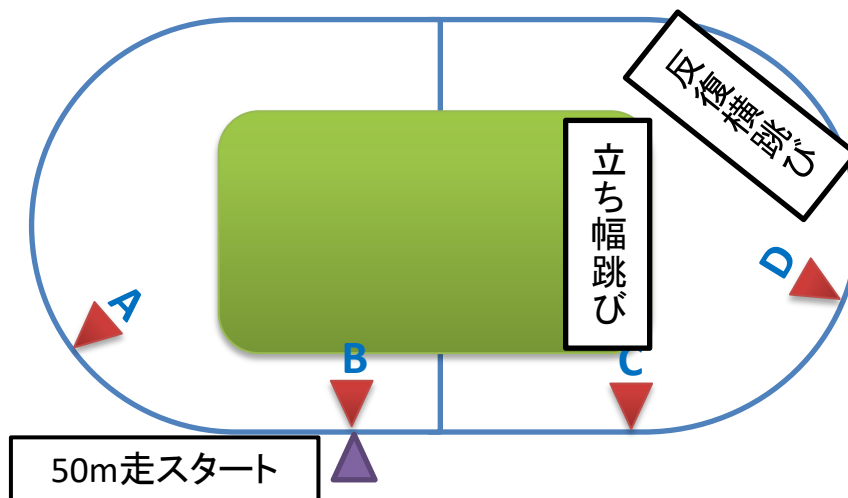
# 2020年度 体力測定集合・実施場所

ループ・サッカー場側

月3

テニスコート側

A / B / C / D : 12分間走スタート場所



測定実施順

- ①50m走
- ②立ち幅跳び/ 反復横跳び
- ③12分間走

ジョグ&ウォーク

トラック&フィールド

スタンド側

本部

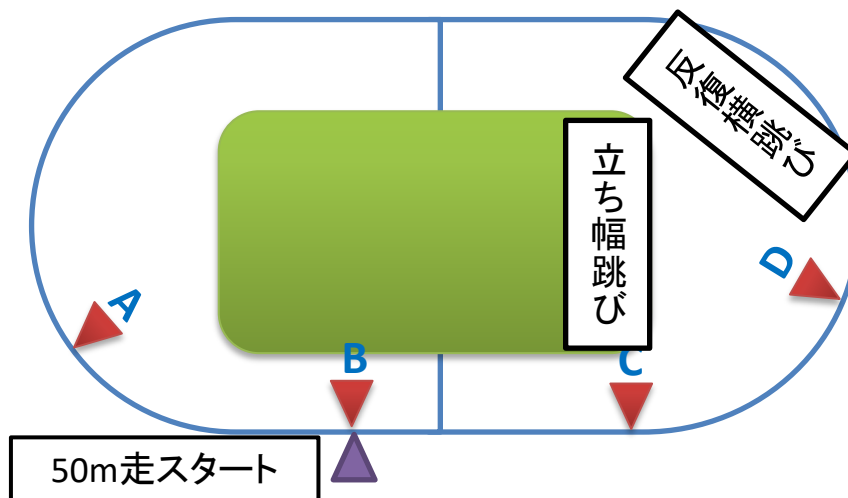
# 2020年度 体力測定集合・実施場所

ループ・サッカー場側

月4

テニスコート側

A / B / C / D : 12分間走スタート場所



測定実施順

- ①50m走
- ②立ち幅跳び/ 反復横跳び
- ③12分間走

ジョグ

トラック

剣道

スタンド側

本部

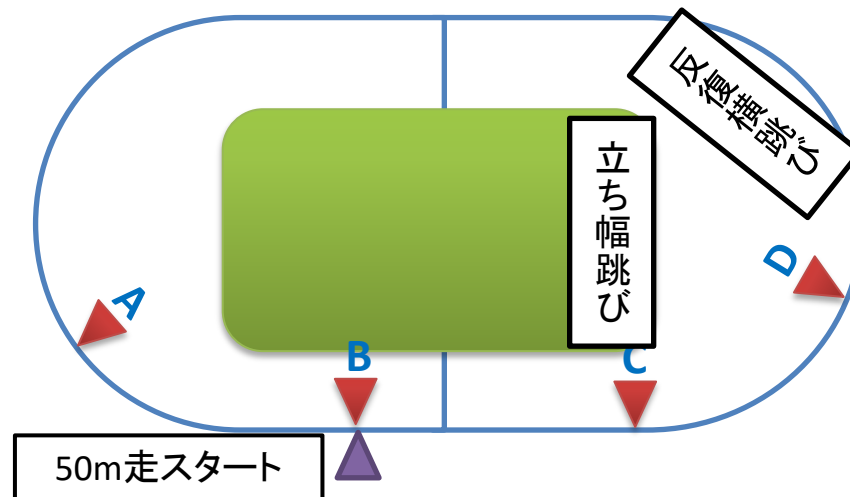
# 2020年度 体力測定集合・実施場所

ループ・サッカー場側

火3

テニスコート側

A / B / C / D : 12分間走スタート場所



測定実施順

- ①50m走
- ②立ち幅跳び/ 反復横跳び
- ③12分間走

ジョグ

トラック

フィットネス

ダンス

スタンド側

本部

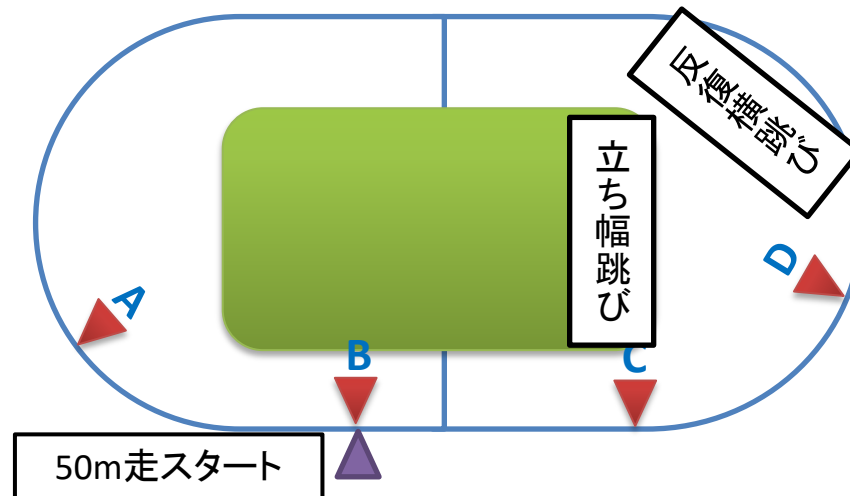
# 2020年度 体力測定集合・実施場所

ループ・サッカー場側

水3

テニスコート側

A / B / C / D : 12分間走スタート場所



測定実施順

- ①50m走
- ②立ち幅跳び/ 反復横跳び
- ③12分間走

ジョグ

フィットネス

ダンス

スタンド側

本部

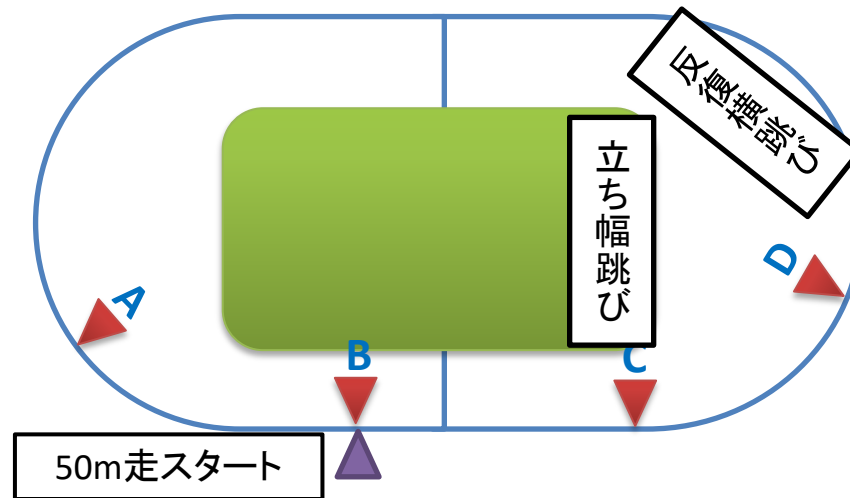
# 2020年度 体力測定集合・実施場所

ループ・サッカー場側

木1

テニスコート側

A / B / C / D : 12分間走スタート場所



測定実施順

- ①50m走
- ②立ち幅跳び/ 反復横跳び
- ③12分間走

ダンス

スタンド側

本部

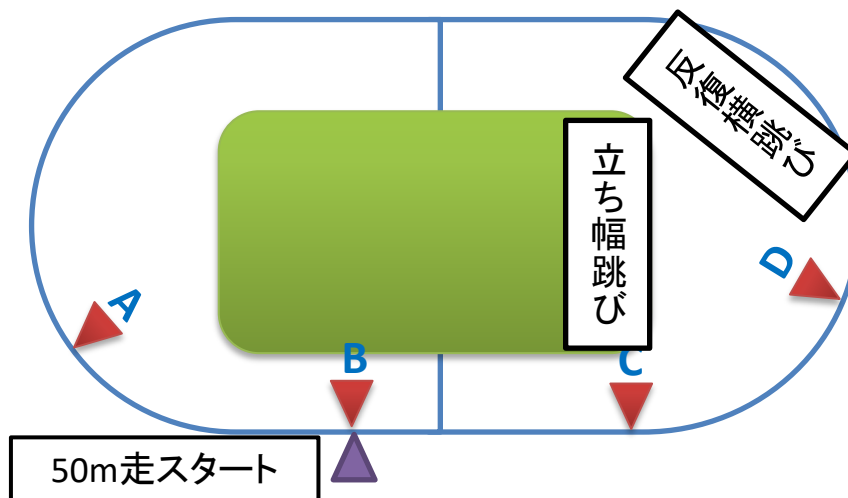
# 2020年度 体力測定集合・実施場所

ループ・サッカー場側

木2

テニスコート側

A / B / C / D : 12分間走スタート場所



測定実施順

- ①50m走
- ②立ち幅跳び/ 反復横跳び
- ③12分間走

ダンス

柔道

スタンド側

本部

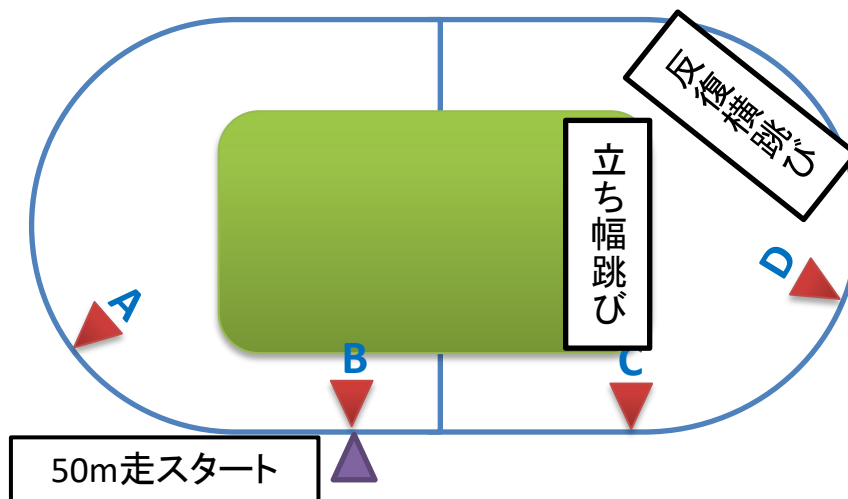
# 2020年度 体力測定集合・実施場所

ループ・サッカー場側

木3

テニスコート側

A / B / C / D : 12分間走スタート場所



測定実施順

- ①50m走
- ②立ち幅跳び/ 反復横跳び
- ③12分間走

フィットネス

トラック

ダンス

柔道

スタンド側

本部

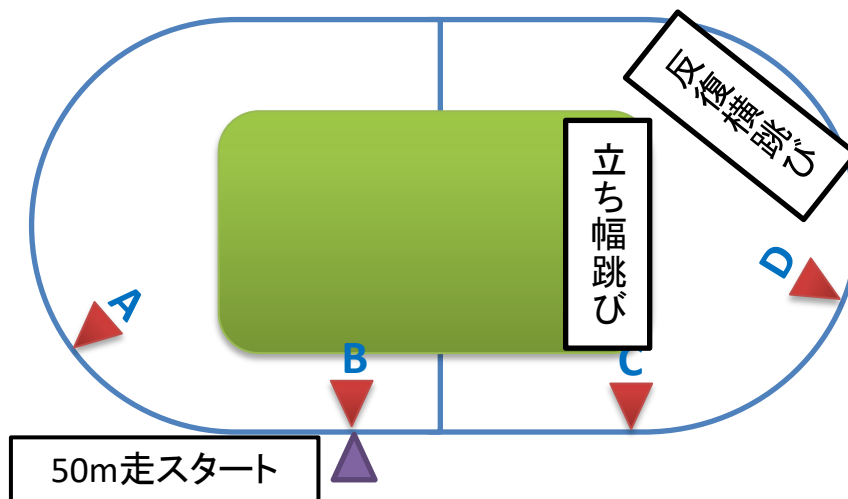
# 2020年度 体力測定集合・実施場所

ループ・サッカー場側

金1

テニスコート側

A / B / C / D : 12分間走スタート場所



測定実施順

- ①50m走
- ②立ち幅跳び/ 反復横跳び
- ③12分間走

ジョグ

フィットネス

トラック

スタンド側

本部

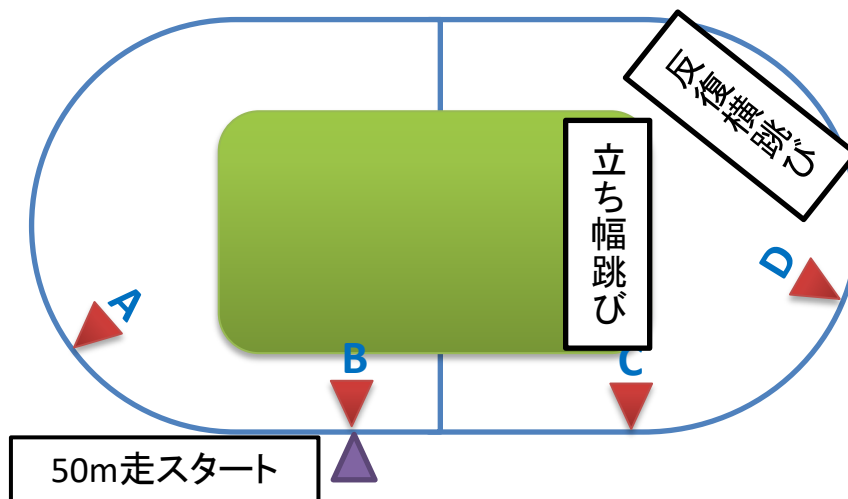
# 2020年度 体力測定集合・実施場所

ループ・サッカー場側

金2

テニスコート側

A / B / C / D : 12分間走スタート場所



測定実施順

- ①50m走
- ②立ち幅跳び/ 反復横跳び
- ③12分間走

ジョグ&ウォーク

フィットネストレーニング

スタンド側

本部