

令和3年度共通科目体育 集中実技

「ウォールクライミング」 オリエンテーションのお知らせ

下記のとおりオリエンテーションを行ないますので、受講を希望する学生は必ず出席すること。

ーオリエンテーション概要ー

日時：令和3年6月24日(木)18:15～

場所：5C棟216教室

募集人数：20名（必修科目：15名，自由科目：5名）

単位数：0.5

持参する物：筆記用具，学生証

留意事項

- ・経験の有無は問わない。
- ・授業を安全に実施するための体力評価（懸垂など）をオリエンテーション時に実施する。
- ・履修申請期間はオリエンテーション時に通知する。



授業概要

日時：令和3年10/3（日）、10/9（土）、10/10（日）

各日12：00～17：00

場所：体育総合実験棟(SPEC) 1階 クライミングウォール

担当教員：中根穂高，小林英司，白木仁

内容：ウォールクライミングを通して、自身の空間での位置感覚を体験し、手足、体幹を用いてクライミングの技術を習得するとともに体力、集中力の心身の持久性を養う。さらにバディーとの協力のもとクライミングの成功、達成体験による他者との信頼感の重要性を体感する。

問い合わせ先：体育センター体育相談室 029-853-2874 (担当：大友)