

応用体育(秋)

授業科目名	応用体育 (オンライン・秋)
単位数	0.5単位
標準履修年次	2年次
開設モジュール・曜時限	秋AB水3・秋AB木2・秋AB木3・秋AB金2
担当教員名	金谷麻理子・平岡 拓晃
授業形態	実習・実験・実技

学位プログラム・コンピテンスとの関係	「5. 心身の健康と人間性・倫理性」に関連する 「6. 協働性・主体性・自律性」に関連する		
授業の到達目標 (学修成果)	運動習慣を定着させ、スポーツ文化に対する理解を深める。 ----- (1) ジョグ&ウォークのさまざまな練習方法を実施できる。 (2) サッカー特有のエクササイズを実施できる。 (3) サッカーを楽しく観るためのコツを知る。 (4) 大学蹴球部の取り組み事例 を知る。		
キーワード	コミュニケーション、運動習慣、スポーツ文化、倫理観、スポーツマンシップ		
授業内容	(前文)		
	第1週	ジョグ&ウォーク (心拍数測定の意義)	
	第2週	ジョグ&ウォーク (人はなぜ走るのか)	
	第3週	ジョグ&ウォーク (瞑想ジョギング)	
	第4週	サッカー (サッカーエクササイズ①: ボールを用いない運動)	
	第5週	サッカー (サッカーエクササイズ②: ボールを用いた運動)	
	第6週	サッカー (観る眼を養う1: Jリーグチームを対象として)	
	第7週	サッカー (観る眼を養う2: 世界のチームを対象として)	
	第8週	サッカー (蹴球部の取り組みの紹介①: チーム運営)	
	第9週	サッカー (蹴球部の取り組みの紹介②: 地域との連携)	
	第10週	生涯スポーツに関する講義	
	第11週	予備日	
	(後文)		
成績評価方法	技能35%、知識・理解30%、態度・意欲35% ※上記を各回小テスト (各10点、計100点) で評価する。なお、小テストの実施期間はコンテンツをアップロードした日より1週間とし、期間内に実施したものを評価の対象とする。		
参考図書	(前文)		
		著者	表題 等
	(後文)		
オフィスアワー等 (連絡先含む)	kanaya.mariko.fp@u.tsukuba.ac.jp (金谷) hiraoka.hiroaki.gb@u.tsukuba.ac.jp (平岡)		
備考	単位認定の対象は、原則として当該授業科目の出席時間数が3分の2以上の者とする。		