

目次

2面  
3面

サークル部活ガイド

4面

サークルPR

5面

各結果など

6面

'09プレイバック

# 筑スポ

女子ハンド  
ボール部  
石野実可子主将



最高の  
チームに!

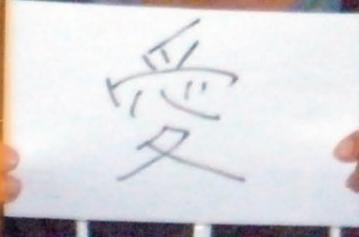
勝ちへの  
こだわり。

蹴球部  
須藤壮史主将

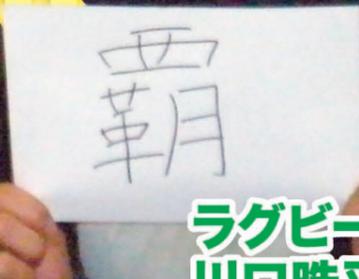


愛される  
チームへ。

硬式野球部  
野口直哉主将



制覇!!  
Conquest



ラグビー部  
川口皓平主将

## 新主将对谈

2010年春、始まりと共に各部では新主将たちが次々と誕生した。チームの大黒柱である彼らは、今何を思い、何を感じながらこのスタートラインに立つているのだろうか。

今回は4人の若き主将たちを集結してもらい、対談を行った。

- 蹴球部 須藤壮史選手(体育4年)
- 女子ハンドボール部 石野実可子選手(体育4年)
- 野球部 野口直哉選手(体育4年)
- ラグビー部 川口皓平選手(体育4年)

**新主将になっての意気込みについて**

野口(野球部主将)「入学して一度もリーグ戦で優勝したことがないので、新チームで優勝したいです」

川口(ラグビー部主将)「まずは全国制覇です。このチームなら出来ると思ってるので」

須藤(蹴球部主将)「ここ最近タイトルをとってないので、タイトルをとりたいですね。勝ちにこだわって、結果にこだわっていききたいです」

石野(女子ハンドボール部主将)「去年のインカレは4連覇がかかっていましたが、勝てなかったのが悔しいですね。春リーグ・秋リーグも優勝したいです」

川口(ラグビー部)は今シーズンのスローガンがconquest、というもので、今年まず筑波山に登りましたね。まずは、身近なところから制覇ということですね」

石野「私たちが筑波山に登りますよ。年の初めということなので、1月に登ります」

須藤「蹴球部も1年生は初めての筑波山に登りますし、関東リーグの前にトップチームと4年生と登りたい人で筑波山に行きます。なんで登るかといったら、まあ縁起ということですね」

野口「野球部はバスで神社まで行ったことはありませんね」

**理想のリーダー像について**

野口「理想であるかどうかは分からないですが、高校の指導者の影響はありますね」

川口「一緒に、高くて、今の指導者の影響は大きいです。今でもその先生がおっしゃっていたことや考え方は大切にしていますね。特に感謝の気持ちは大切にしています。自分たちが練習できているのは多くの方たちのおかげで、その感謝の気持ちを口に出すことも一つですが、練習を全力でやることだったり、結果を残すことだったり。そのことを選手にしっかりとさせようとしていますね」

須藤「別に理想としている人がいるわけではないですが、キャプテンだからという考えはないので4年生全体でチームを引っ張っていくということを大切にしています」

石野「これまでの主将の方には話を伺ってきたんですけど、それのやり方がありました。理想についてはあまり考えたことがないんですけど、理想があったとしても自分その人になれるわけではないから、自分ができるところをやっていくこととチームがどのようにしたら上手くいくのかを考えながら、普段の生活や行動面もしっかりとっていく必要があると思います。最初はキャプテンだから頑張らなきゃという気持ちだったんですけど、それだけじゃやっていけないなと思いましたね」

**新主将としての悩みや苦労について**

須藤「練習の最後や試合の後とかに話をするんですけど、特に試合の後とかは全体に向けて話さなければいけないのでそれがちょっとどうしようか悩みますね」

石野「私も練習の最後に話んですけど、最初のころは何を話そうか悩みました。今では慣れてきました」

川口「うちも話をするんですけど、ありきたりでは聞いてもらえないので、心に響く言葉でないといけないですね」

石野「うちは人数が少ないので、見えない部分も見えないようにしないといけないですね。人数が少ない分問題も少ないかといえるのは、問題も少ないですがその影響が直にくるので、全体を把握していないといけないですね。ただ、どこまで把握していればいいのか少し難しいですね」

川口「うちは学生が主体で行っている部活なので、練習のメニューなども考えたり、練習試合を自分たちで組んだりしています。もちろん、決定したことは監督に報告しますが、学年がまとまらないとチームもまとまらないので、チームの中や学年間のコミュニケーションができるようにしなければいけません」

野口「なんといっても、人数が多いので、1人で引っ張るのは無理なので同学年や下の学年の中心選手の協力がないと駄目ですね」

**他の部に質問したいこと**

野口「野球部は卒業後競技を続ける人が少なく、就職する人が多いので就活で練習を休むことがたくさん多くなりまます。一人ひとりの将来のことだから何も言えないのですが、全員集まることなくどうやっていけばいいのか難しいです」

川口「難しい問題ですね」

石野「私たちは練習場所が外で、雨が降ったらなかなか体育館も使えないのでそれが一番問題ですね。体育館が使えないとウエイトになっちゃいます。雨の多い時期では毎日ウエイトとかになっちゃうのでそれは無理なので」

須藤「蹴球は雨が降っても関係ないですね。芝のグラウンドですが、土のグラウンドだとぐちゃぐちゃになるので難しいです」

野口「野球部も雨が降ったらベテ下で軽いトレーニングしかできないので、雨が多いと運動量が確保されないですね。私はそのあたりがうらやましいですね」

**今年一年の決意や目標を選手一語でいうなら**

須藤「勝」……とにかく勝ちにこだわりたい。とにかく練習してタイトルをとりたい。

石野「最」……この字は最強であったり最高であったり、「もっとや」より」という意味をもっていると思うんです。もっと上を目指して周りから最高のチームだねって言われるようにになりたい。

川口「朝」……今シーズンのスローガンである制覇の朝の字。ひとつだけでなく、様々な壁はあるけれど俺らが最終的な勝利者になる。

野口「愛」……愛されるチームに」。

新主将たちそれぞれが語った熱き想い。筆者にはとても頼もしく思えた。今年も筑波のスポーツマンたちに大いに期待できそうだ。

(住田有希恵・本間詩織)

# 筑波スポーツ

平成22年3月31日(水) 第138号

題字: 中山雅史氏 (蹴球部OB)

★ **卓球部** ★

初心者…○ 入学おめでとうございます。卓球部は強くなりたい人、楽しみたい人大歓迎です。是非見学に来て下さい。

マネージャー…×

★ **準硬式野球部** ★

初心者…○ 部員・マネージャーともども大募集中です。準硬に興味のある方は気軽に見学に来て下さい。

マネージャー…○

★ **アーチェリー部** ★

初心者…◎ アーチェリーに興味のある方はぜひ体験射会に来て下さい!お待ちしております!

マネージャー…×

★ **男子アイスホッケー部** ★

初心者…◎ ようこそ筑波大学へ!初心者大歓迎!!老後の楽しみにアイスホッケー始めてみませんか!?

マネージャー…◎

★ **少林寺拳法部** ★

初心者…◎ 初心者大歓迎!いっしょに身を守る技術を学んでいきましょう!!

マネージャー…×

★ **合気道部** ★

初心者…◎ 入学おめでとうございます。わが部は初心者大歓迎!入学を機に新しいことに挑戦したい方は是非。

マネージャー…×

★ **男子バレーボール部** ★

初心者…◎ バレーボールはもちろん、コミュニケーション能力などの「人間力」もマネージャー…×

マネージャー…×

★ **女子アイスホッケー部** ★

初心者…◎ アイスホッケーを生で見たことありますか?ないなら来て見よ!!想像以上にかっこよくて激アツです。

マネージャー…◎

★ **アイススケート部** ★

初心者…◎ ほとんどの部員が大学から始めています。今からでも遅くない!一緒に新しいスポーツを始めよう!

マネージャー…◎

★ **男子ハンドボール部** ★

初心者…×

マネージャー…×

インカレ優勝目指して一緒に頑張りましょう

★ **女子サッカー部** ★

初心者…○ 女子サッカーに少しでも興味のあるアナタ!是非一度グラウンドやイベントに遊びに来て下さい。

マネージャー…○

★ **アメリカンフットボール部** ★

初心者…◎ 初心者大歓迎・全学類生大募集、これを見ているキミ!僕らと共に日本一を目指さないか?

マネージャー…◎

新入生の皆さん! 入学おめでとうございます!!

筑波ポリティクスサークル部活ガイドです。あなたはそのサークル部活が気になりますか?

**新入生 注目!**

★ **女子バスケットボール部** ★

初心者…×

マネージャー…◎

インカレ2連覇と3冠を目指して、チーム一丸となって頑張っています!!一緒に日本一とりましょう

★ **鹿島神流武道部** ★

初心者…◎ 古武術と聞くと耳慣れないかもしれませんが、ぜひ一度練習を見に来て下さい。

マネージャー…×

★ **女子ハンドボール部** ★

初心者…×

マネージャー…○

厳しく辛いことも沢山ありますが、きっと何事にも替え難い何かを手に入れることが出来るはず!

★ **空手道部** ★

初心者…◎ 御入学おめでとうございます。稽古の体験、見学など随時受け付けています。是非お越し下さい。

マネージャー…◎

★ **水泳部** ★

初心者…×

マネージャー…◎

マネージャー大募集しています。日本一を目指す熱いチームで充実した学生生活を送りましょう。

★ **弓道部** ★

初心者…◎ 初心者大歓迎です。ぜひ一度、弓道場まで見学に来て下さい。

マネージャー…○

★ **漕艇部** ★

初心者…◎

マネージャー…◎

大学からボートを始める人も多く、初心者が活躍できる部活です。ぜひ新歓に来て下さい!

★ **硬式野球部** ★

初心者…×

マネージャー…○

ご入学おめでとうございます。楽しんで大学生活を送ってください。

★ **ダンス部** ★

初心者…○

マネージャー…○

ダンス部はみんな仲よく楽しく自由に活動しています!!ダンスに興味がある人大募集中です☆

★ **ソフトボール部(女子)** ★

初心者…◎

マネージャー…◎

新入部員大募集。経験の有無は関係ない。必要なのは熱意だけ!一緒にインカレ目指しましょう!

★ **ゴルフ部** ★

初心者…◎

マネージャー…○

大学で何か新しいことにチャレンジしてみようと思っている方、ゴルフを始めてみませんか。

★ **トライアスロン部** ★

初心者…◎

マネージャー…◎

部員の大半は初心者でした。3つあるから面白い!ぜひ一度遊びに来て下さい!

★ **ソフトボール部(男子)** ★

初心者…◎

マネージャー…◎

経験者はもちろんのこと初心者の方も大歓迎です。またマネージャーも募集しています。

★ **サイクリング部** ★

初心者…◎

マネージャー…×

旅、競技、オフロード等様々な活動ののびのびとしています。大学生活の思い出作りはどうですか?

★ **軟式庭球部** ★

初心者…◎

マネージャー…◎

充実した大学生活を送るなら、ぜひ我が部に。あなたを必要とします。

★ **体操部** ★

初心者…◎

マネージャー…◎

体操部は様々な体操に日々取り組んでいます。楽しく身体を動かしたい人!是非体験に来て下さい!!

★ **蹴球部** ★

初心者…×

マネージャー…×

歴史と伝統のある蹴球部で、常に挑戦し続け、自ら主体的に取り組める人を求めます。

★ 医学硬式庭球部 ★

初心者...◎ 経験者も初心者も大歓迎!楽しい  
マネージャー...× テニスと飲み会が待っています。ぜひ  
入部して下さい。

★ 医学ゴルフ部 ★

初心者...◎ 入学おめでとうございます。部員は  
マネージャー...× ほとんど大学からはじめた人なので、  
入部大歓迎です。

★ 医学準硬式野球部 ★

初心者...◎ 医学準硬式野球部は、野球に熱く、  
マネージャー...◎ 野球以外にも熱い部活です。ぜひ  
一度新歓に来てみて下さい。

★ 医学水泳部 ★

初心者...◎ 医水とかけてカリオスト口城のクラ  
マネージャー...◎ リスととく。その心は、どちらもシ  
ニウ者を待っています。

★ 医学ソフトテニス部 ★

初心者...◎ 軟テ経験者、硬テ経験者、テニス  
マネージャー...× 未経験者、みんな大歓迎です。

★ 医学卓球部 ★

初心者...◎ 医学卓球部は初心者、経験者関  
マネージャー...○ 係なく卓球を楽しんでいます。是非  
一度来てみて下さい。

★ 医学バスケットボール部 ★

初心者...○ 少しでもバスケットに興味がある方は  
マネージャー...◎ 一度体育館に足を運んでください。

★ 医学バドミントン部 ★

初心者...◎ 医学群の学生を中心に、経験者も  
マネージャー...× 初心者も楽しくバドミントンをして  
ます。ぜひ見に来て下さい!

★ 医学ハンドボール部 ★

初心者...◎ 我が部では医学・他学関係なく募  
マネージャー...◎ 集しています。みんなで楽しくハンド  
ボールしましょう!!

★ 医学ラグビー部 ★

初心者...◎ 部員のほとんどが大学からラグビー  
マネージャー...◎ を始めました!マネージャーも大募  
集!一度遊びに来て下さい!

★ 医学陸上競技部 ★

初心者...◎ 初心者から経験者、自己ベストを  
マネージャー...◎ 狙う人、マラソンを走りたい人、ど  
んな人でも大歓迎です!!

★ 剣道同好会 ★

初心者...○ レベルの高低を問わず、剣道好き  
マネージャー...× が集まって仲間と技を競い合っ  
ています。ぜひ一度来て下さい。

★ 心身統一合気道会 ★

初心者...◎ 朝から合気道してすっきり目覚めて、  
マネージャー...× 1限にも遅れない!他サークルとの  
かけもちもしやすいです☆

★ バスケットボール同好会 ★

初心者...○ 大学に来ていろいろやりたいこと  
マネージャー...○ もあると思います。その中でバスケ  
をやりたい人は是非来てね。

★ バレーボール同好会 ★

初心者...◎ 小学生の頃からのベテランから、  
マネージャー...× 大学から始めた人まで、みんな大  
会で活躍中です。待っています。

★ ハンドボール同好会 ★

初心者...◎ 初心者から経験者まで、どんな学  
マネージャー...◎ 類の方でも大歓迎です。興味のある  
方はぜひ一度見学に来てね!

★ フェアリースキークラブ ★

初心者...◎ スキーをやったことがない方も大  
マネージャー...× 歓迎です。私たちと一緒にスキーを  
楽しみませんか?

★ ラクロス部(女子) ★

初心者...◎ 初心者大歓迎!私たちがみーんな大  
マネージャー...◎ 学生から始めました!一緒に素敵な  
大学生活を送りましょう☆

★ ワンダーフォーゲルクラブ ★

初心者...◎ 私たちは山に登るサークルです!山  
マネージャー...× が好きな人も旅行が好きな人も、  
ぜひ入ってください☆

★ 医学アイスホッケー部 ★

初心者...◎ 全員スケート初心者から始める部  
マネージャー...◎ 活なので、心配無用。マネージャー  
さんも大大大募集です!

★ 医学空手道部 ★

初心者...◎ ほとんどの部員が初心者から始め  
マネージャー...× て黒帯を取得しています!性別も学  
類も問わず大歓迎です!!

★ 医学剣道部 ★

初心者...◎ "Enjoy Kendo"をモットーに、火  
マネージャー...○ 木曜日練習しています。経験者・  
初心者、大歓迎です。

★ 馬術部 ★

初心者...◎ まずは馬を見て、馬に乗ってみま  
マネージャー...◎ しょう!部員一同、馬場でお待ちして  
います。

★ バドミントン部 ★

初心者...× 最高レベルの競技力、指導力を目  
マネージャー...× 指し男女共に日々練習しています。  
一度見学に来て下さい。

★ フィールドホッケー部 ★

初心者...◎ 初心者大歓迎です。大学で新しい  
マネージャー...◎ スポーツを始めてみよう。

★ ライフセービング部 ★

初心者...◎ 体力、泳力は問いません!私たちと  
マネージャー...× 一緒に活動しませんか?

部活サークル

初心者  
◎...大歓迎!!  
○...大丈夫!  
×...困難

マネージャー  
◎...大募集!!  
○...大丈夫!  
×...募集しない

★ ラグビー部 ★

初心者...× ラグビーについて知らなくても大丈  
マネージャー...◎ 夫なので、マネージャーに興味があ  
る方ぜひ来て下さい!!

★ 陸上競技部 ★

初心者...◎ 初心者の方も経験者の方も歓迎  
マネージャー...× します。ぜひ、一度、競技場の方へ  
足を運んで下さい!!

★ カヌークラブ ★

初心者...◎ 初心者大歓迎です。ほとんどの人は  
マネージャー...× 未経験者でした。みんなで一緒  
にカヌーを楽しんでみませんか?

# ライフル射撃部

この競技、皆さんはどんな競技か知っているだろうか？ライフル射撃とは、10メートル先にある100mm×100mmの的を打って得点を競う競技だ。男子はこの的を1時間45分以内に60発、女子は1時間15分以内に40発打つ。1つの的につき10点となっており、男子は600点満点、女子は400点満点で得点を競う。日本ではまだまだマイナーな競技であるが、実は第一回オリンピックから正式種目として採用されている歴史のある競技だ。世界的には競技人口がとて多いスポーツでもある。

筑波大学のライフル射撃部も大学創立して間もなく設立された、歴史のある部活である。現在部員数は約20名、皆大学からこの競技を始めた。本学は体育センターの1階に室内射撃場を設けており、基本的な練習設備が学内に揃った充実した練習環境である。また週末には学内の射撃場では扱えない火薬銃が扱える真壁の射撃場に赴いたり、夏季には合宿を行ったりもしている。

今回お話を聞いたライフル射撃部の主将、山口正男さん(数学3年)はライフル射撃の魅力に「誰にでも出来るスポーツ」と言う。銃を扱うスポーツという事で、新入部員は警察署の試験をパスして許可証を取得する必要がある。しかし競技自体に体力や男女差が影響することはほとんどなく、初心者でも始められるスポーツだそう。またライフル射撃は主として個人競技であるため、月1回の月例会以外の月曜日から土曜日は基本的に自由に射撃場に来て自由に練習をしている。このような練習体制ではあるが、先輩が後輩にコーチをしているなど、部員同士の交流も多く、部の雰囲気は穏やかであるそう。先輩は後輩にコーチをするだけでなく、銃をはじめとした射撃用のジャケット等の用具を引継いでくれる。それゆえ競技に興味を持って、射撃場に身一つで向かっただけでライフル射撃が出来るのだ。

昨年度は本学から全日本学生ライフル射撃選手権大会に2名の選手が出場した。山口さんもその1人であり「全国のレベルの高さを実感した」という。今後は更に高いレベルを目指し、まずは大会での予選免除となる550点を試合で出すことを目標としている。

普段、部で扱っている競技用の銃は空気銃であり、多少の衝撃があると共に許可がないと扱うことが出来ない。しかしチーム銃なら誰でも扱うことができ、スポーツ・デーで体験ができる。もちろん新歓時期も射撃場に行けば体験ができるそうなので、興味があれば一度、体験してみてもどうだろうか。(斎藤千穂)



**ライフル射撃部新歓情報!**  
様々なイベント目白押し!  
詳しくは…  
ライフル射撃部新歓チラシ&ポスターにて!

# サークルPR

**軟式庭球部新歓情報!**  
入学式の日、花見やります!

こんにちは。ヨット部です。皆さんはヨットという乗り物をご存知ですか。ヨットにはいろいろなクラスや大きさがありますが、私たちヨット部が乗っているのは、ディンギーの470級という二人乗りの小型のヨットです。このヨットにはエンジンは付いていません。もちろんボートやカヌーのように漕いだりもしませんが、三枚の大きな帆で風を受けて、その力だけで走ります。身体全体で風を感じてその風を最大限に利用できる走り方を常に探しながら走っていきます。風の重さをこんなに直接感じられることは、ヨットの帆を引くこと以外にはないのではないのでしょうか。そんな自然相手のスポーツを私たちは週末に霞ヶ浦でのんびりやっています。

現在、ヨット部は部員が非常に少ないので、とてもアットホームな雰囲気の中で部員一人一人がそれぞれの個性を存分に発揮していて、とても楽しい部活です。普段の活動では、大会に向けてヨットで霞ヶ浦に出て、より速くより上手に走れるように練習しています。風上に向かう走り方、風下に向かう走り方、マークを打った回航練習など洋上でやることは沢山あります。何よりも毎回違う風で練習するので同じ練習は一つもありません。夏には千葉県館山で合宿を行います。大会は春夏秋冬

にありますが、少人数の私たちが無理なくできるような今年度は秋のインカレに出場することを目標にしています。秋インカレは関東の約五十校の大学が日本ヨット発祥の地、葉山でそのスピードを競い合います。

練習以外の活動では、ヨットの整備も私たちが自分でやっています。それぞれの管理艇を決め、不具合が無いかをしっかりとチェックします。船体を白くピカピカに磨いたり、シートやショックを好きなものにしたりと自分好みの船を作っていきます。時には大掛かりな修理も行います。また、活動以外にも皆でご飯や遊びに行くなどとても仲良く過ごしています。ぜひ遊びに来てみてください。(寄稿：波多野碧)

今年度のバンクーバーオリンピックは皆さん記憶に新しいと思います。私達はオリンピックに憧れ今年から新設！と言われている、30年以上続く伝統ある部活なんです。アイススケートはどの部門がありますか？アイススケートはフィギュア部門とスピード部門と二つあります。アイススケートは浅田真央さん達の演技を目指して練習に励んでいます。

陸上のトレーニングでは主に基礎トレーニングとしてなわとび、柔軟、また氷上で生かすためのジャンプやスピンの練習をしています。陸上や氷上の練習を積み重ねることで様々な技を身につけて、オリジナルのプログラムをつくります。貸切りの練習も行います。

そして年に数回、県内大会や国公立大学が集まる大会など様々な場所で練習の成果を披露します。毎回部員の多くが入賞しています。

フィギュア全員が大学から始めていて、大会を通じて他大学との交流もしています。

もうひとつがスピード部門です。スピードスケートには1000mのトラックで滑る「ショート」と4000mで行う「アウト」の2種類があります。私たちは両方の競技に取り組んでいます。しかし、茨城県にはアウトのスケート場がないためシーズン中は県外に行くこともあります。身近にスケート場がないと、練習が困難と思われられるかもしれませんが、練習の質を上げることで部員はどんどん上達していき、卒業された方の中には、大学から始めて団体に出場した選手もいます。また先に行われたオリンピックには卒業生が出場していました。

スケートは小さい頃からやるもの、というイメージがあるかもしれませんが、挑戦することは自分大きく成長させます。大学から新しいスポーツ始めませんか？

4月10・17・24日「滑ろう会」を行います。まずは一緒に滑ってみよう！(寄稿：三浦瑛理香 本康平)

# 軟式庭球部

創部二十周年を迎えた体育会軟式庭球部を紹介した。現在部員は男子が10人、女子が5人という人数だが、その分部長が5人という人数を濃く、週5日の練習に汗を流している。推薦入試で入ってくる選手もいる。硬式庭球部と比べ、体育専門学群以外の所属の選手も多い。軟式庭球部は「実力差が少ない分、体育(専門学群)以外の人にも開けて、みんなで部活を作ることを大切にしている」と話すのは、小出主将(体育4年)である。

人数が少ない分、コートを広く使って練習ができるという面もあるが、人数が多くて初めてできる練習もある。また、公式試合であるリーグ戦では女子が2

複1単男子が4複1単で戦う。そのため「みんなが多くの試合を経験できるのはプラス面だが、反面どうしても選手間の競争が少なくなってしまう。小出主将が入部した当時は、部員数は現在の倍近くいて今より活気があったという。

人数が少ないということはやはりマイナス面ばかりが見えやすい。しかし、人ひとりの状態が見えやすく、学年の壁を超えた付き合いができるのは大きな長所でもある。「そこを大事にした」と小出主将は言う。

彼女が主将に就任してから現在までの半年以上の間、信頼を大事にやっていた。お互いを信じる。他人に信頼されるような行動をとる。そして仲間ほ

ろん、自分を信じる。そういうチーム、部活にしたいという彼女の思いは強い。

軟式庭球部の二年は春秋季リーグに加え、東日本大会、夏の大学選手権大会(インカレ)や関甲信大会そして冬のつば杯と試合イベントが盛りだくさんである。つば杯は地域への普及をコンセプトに、軟式庭球部が医学軟式庭球部と共に主催運営するもの。毎年の地域の高校生や近郊の他大学から総勢二百組近い参加があり、盛り上がりを見せる。

女子は現在リーグで3部(全11部)、男子は4部(全12部)で戦っており、男女ともに二つでも上の部への昇格を目指している。「学年関係なく意見を言い合



# アイススケート部



難と思われられるかもしれませんが、練習の質を上げることで部員はどんどん上達していき、卒業された方の中には、大学から始めて団体に出場した選手もいます。また先に行われたオリンピックには卒業生が出場していました。

スケートは小さい頃からやるもの、というイメージがあるかもしれませんが、挑戦することは自分大きく成長させます。大学から新しいスポーツ始めませんか？

4月10・17・24日「滑ろう会」を行います。まずは一緒に滑ってみよう！(寄稿：三浦瑛理香 本康平)

**アイススケート部新歓情報!**  
4月 10・17・24日…滑ろう会!  
9・16・23日…ご飯会!

# ヨット部

ヨット部の帆を引くこと以外にはないのではないのでしょうか。そんな自然相手のスポーツを私たちは週末に霞ヶ浦でのんびりやっています。

現在、ヨット部は部員が非常に少ないので、とてもアットホームな雰囲気の中で部員一人一人がそれぞれの個性を存分に発揮していて、とても楽しい部活です。普段の活動では、大会に向けてヨットで霞ヶ浦に出て、より速くより上手に走れるように練習しています。風上に向かう走り方、風下に向かう走り方、マークを打った回航練習など洋上でやることは沢山あります。何よりも毎回違う風で練習するので同じ練習は一つもありません。夏には千葉県館山で合宿を行います。大会は春夏秋冬

にありますが、少人数の私たちが無理なくできるような今年度は秋のインカレに出場することを目標にしています。秋インカレは関東の約五十校の大学が日本ヨット発祥の地、葉山でそのスピードを競い合います。

練習以外の活動では、ヨットの整備も私たちが自分でやっています。それぞれの管理艇を決め、不具合が無いかをしっかりとチェックします。船体を白くピカピカに磨いたり、シートやショックを好きなものにしたりと自分好みの船を作っていきます。時には大掛かりな修理も行います。また、活動以外にも皆でご飯や遊びに行くなどとても仲良く過ごしています。ぜひ遊びに来てみてください。(寄稿：波多野碧)

今年度のバンクーバーオリンピックは皆さん記憶に新しいと思います。私達はオリンピックに憧れ今年から新設！と言われている、30年以上続く伝統ある部活なんです。アイススケートはどの部門がありますか？アイススケートはフィギュア部門とスピード部門と二つあります。アイススケートは浅田真央さん達の演技を目指して練習に励んでいます。

陸上のトレーニングでは主に基礎トレーニングとしてなわとび、柔軟、また氷上で生かすためのジャンプやスピンの練習をしています。陸上や氷上の練習を積み重ねることで様々な技を身につけて、オリジナルのプログラムをつくります。貸切りの練習も行います。

そして年に数回、県内大会や国公立大学が集まる大会など様々な場所で練習の成果を披露します。毎回部員の多くが入賞しています。

フィギュア全員が大学から始めていて、大会を通じて他大学との交流もしています。

もうひとつがスピード部門です。スピードスケートには1000mのトラックで滑る「ショート」と4000mで行う「アウト」の2種類があります。私たちは両方の競技に取り組んでいます。しかし、茨城県にはアウトのスケート場がないためシーズン中は県外に行くこともあります。身近にスケート場がないと、練習が困難と思われられるかもしれませんが、練習の質を上げることで部員はどんどん上達していき、卒業された方の中には、大学から始めて団体に出場した選手もいます。また先に行われたオリンピックには卒業生が出場していました。

スケートは小さい頃からやるもの、というイメージがあるかもしれませんが、挑戦することは自分大きく成長させます。大学から新しいスポーツ始めませんか？

4月10・17・24日「滑ろう会」を行います。まずは一緒に滑ってみよう！(寄稿：三浦瑛理香 本康平)

今年度のバンクーバーオリンピックは皆さん記憶に新しいと思います。私達はオリンピックに憧れ今年から新設！と言われている、30年以上続く伝統ある部活なんです。アイススケートはどの部門がありますか？アイススケートはフィギュア部門とスピード部門と二つあります。アイススケートは浅田真央さん達の演技を目指して練習に励んでいます。

陸上のトレーニングでは主に基礎トレーニングとしてなわとび、柔軟、また氷上で生かすためのジャンプやスピンの練習をしています。陸上や氷上の練習を積み重ねることで様々な技を身につけて、オリジナルのプログラムをつくります。貸切りの練習も行います。

そして年に数回、県内大会や国公立大学が集まる大会など様々な場所で練習の成果を披露します。毎回部員の多くが入賞しています。

フィギュア全員が大学から始めていて、大会を通じて他大学との交流もしています。

もうひとつがスピード部門です。スピードスケートには1000mのトラックで滑る「ショート」と4000mで行う「アウト」の2種類があります。私たちは両方の競技に取り組んでいます。しかし、茨城県にはアウトのスケート場がないためシーズン中は県外に行くこともあります。身近にスケート場がないと、練習が困難と思われられるかもしれませんが、練習の質を上げることで部員はどんどん上達していき、卒業された方の中には、大学から始めて団体に出場した選手もいます。また先に行われたオリンピックには卒業生が出場していました。

スケートは小さい頃からやるもの、というイメージがあるかもしれませんが、挑戦することは自分大きく成長させます。大学から新しいスポーツ始めませんか？

4月10・17・24日「滑ろう会」を行います。まずは一緒に滑ってみよう！(寄稿：三浦瑛理香 本康平)

**ヨット部新歓情報!**  
4/7(水) 入学おめでとう!お寿司を食べに行こう。  
4/10(土)11(日)17(土)18(日)24(土)25(日) 試乗会  
4/29(木、祝日) イチゴ狩りへ行こう!  
この他にも、毎週2、3回食事会をします。  
お花見、お鍋パーティー、手巻きずし、カレーパーティー、たこ焼きパーティー、焼き肉、食べ放題、ホームセンターへ新生活の準備をしに行こうツアーなどを企画しています。  
詳しくは、新歓祭でヨット部のブースへいらして下さい。ピラにも載せています。



# 2009 体育会 プレイベック

## 春 春季リーグ

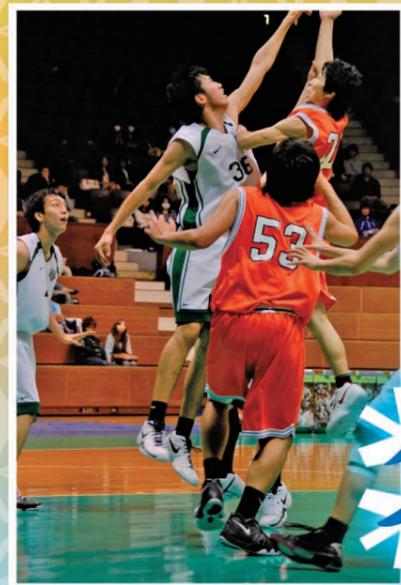
- ・陸上競技部関東インカレ男女アベック優勝
- ・男子&女子ハンドボール部春季リーグ準優勝
- ・バドミントン部女子リーグ戦2位



- ・剣道部・西村英久 学生日本一
- ・関甲信 筑波勢大活躍!
- 硬式野球部連覇・バドミントン部アベック優勝
- 硬式庭球部男子3連覇...
- ・体操部インカレ団体優勝
- ・陸上競技部女子、日本インカレ総合優勝

## 秋 秋季リーグ

- ・柔道部日本ジュニア・世界ジュニアでタイトル続出
- ・女子バレーボール部秋季リーグ優勝
- ・剣道部女子日本一



- ・女子バスケットボール部全日本インカレ制覇
- ・女子バレーボール部全日本インカレV
- ・ラグビー部対抗戦3位



筑波スポーツwebサイト更新中!

アドレス→<http://www.stb.tsukuba.ac.jp/~tsukuba-sports/>

★★ 2010年度  
新入生歓迎祭

E06

認証