

2023年 発展体育 初回授業に関する案内

2023年3月1日

		科目	担当教員	日時	集合場所	用具・服装	雨天時	備考
月3	3年生	フィットネストレーニング	榎木	4月17日(月)	武道館 第2多目的道場	運動に適した服装(シーズ不可)、ランニングに適したシューズ、スマートフォン	同左	
		トラック&フィールド	谷川	4月17日(月)	陸上競技場	運動ができる服装および運動用シューズ	SPEC横走路	
		水泳	富樫 春	4月17日(月)	屋内プール(着替えてプールサイド)	水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル	同左	春学期授業に加えて5月～6月の週末2日間に集中授業を実施する。初回授業において受講生と相談し日程を調整する。
		ジョグ&ウォーク	鍋倉 秋	10月9日(月)	陸上競技場スタンド	運動しやすいウェア ランニングシューズ	初回は雨でも陸上競技場	集中(つくばマラソン、筑波山登山)などに対するインフォメーションをmanabaにて共有するため、4月の時点で科目登録をしてください。
		ダンス	園子 春	4月17日(月)	中央体育館第1ダンス場	運動に適した服装、室内専用の運動シューズ	同左	
		フライングフットボール	松元 春	4月17日(月)	セキショウフィールド	運動可能な服装、シューズ(外履、内履きの両方)	まずはセキショウフィールドへ	春学期授業に加えて7月、もしくは夏季休暇中に集中授業を実施する。初回授業において受講生と相談し日程を調整する。
		ソフトボール	木内	4月17日(月)	野球場バックネット裏	運動に適した服装、シューズ	球技体育館南面	
		テニス	三橋	4月17日(月)	体芸テニスコート	スポーツウェア、運動シューズ(できればテニスシューズ)	体育センター2F会議室	
		トリム運動	福田	4月17日(月)	体育センター1Fトリム運動室	動きやすい服装	同左	
月4	3年生	フィットネストレーニング	榎木	4月17日(月)	武道館 第2多目的道場	運動に適した服装(シーズ不可)、ランニングに適したシューズ、スマートフォン	同左	
		トラック&フィールド	谷川 秋	10月9日(月)	陸上競技場	運動ができる服装および運動用シューズ	SPEC横走路	秋学期10回+秋学期中の朝トレーニング5回+筑波山登山
		水泳	富樫	4月17日(月)	屋内プール(着替えてプールサイド)	水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル	同左	
		ジョグ&ウォーク	鍋倉 秋	10月9日(月)	陸上競技場スタンド	運動しやすいウェア ランニングシューズ	初回は雨でも陸上競技場	集中(つくばマラソン、筑波山登山)などに対するインフォメーションをmanabaにて共有するため、4月の時点で科目登録をしてください。
		ダンス	園子 春	4月17日(月)	中央体育館第1ダンス場	運動に適した服装、室内専用の運動シューズ	同左	
		ソフトボール	木内	4月17日(月)	野球場バックネット裏	運動に適した服装、シューズ	球技体育館南面	
		卓球	野中	4月17日(月)	第3体育館	スポーツウェア着用、体育館シューズ	同左	
		シューティングスポーツ	嵯峨 春	4月17日(月)	アーチェリー場	運動に適した服装、シューズ	中央体育館2F実習室	
		トリム運動	福田	4月17日(月)	体育センター1Fトリム運動室	動きやすい服装	同左	