

ウォールクライミング オリエンテーションのお知らせ

令和5年度 共通科目「体育」集中実技

下記のとおりオリエンテーションを行ないますので、受講を希望する学生は必ず出席すること。

日時：令和5年6月13日(火)18:15～

場所：体育センター2階 会議室

募集人数：20名（必修科目：15名，自由科目：5名）

単位数：0.5単位

持参する物：筆記用具，学生証



授業概要

日時：令和5年9/19(火), 9/25(月), 9/26 (火)

各日12:00～17:00

場所：体育総合実験棟(SPEC)1階 クライミングウォール

担当教員：中根穂高，山田隆，秋山央，野中由紀

内容：ウォールクライミングを通して、自身の空間での位置感覚を体験し、手足、体幹を用いてクライミングの技術を習得するとともに体力、集中力の心身の持久性を養う。さらにバディーとの協力のもとクライミングの成功、達成体験による他者との信頼感の重要性を体感する。

その他

- ・経験の有無は問わない。
- ・授業を安全に実施するための体力評価（懸垂など）をオリエンテーション時に実施する。
- ・履修申請期間はオリエンテーション時に通知する。

問い合わせ先：体育センター体育相談室 029-853-2874 (担当：仲澤)